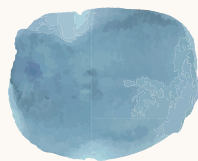


januari 2023

OPENHEID

Opnieuw beginnen en zien



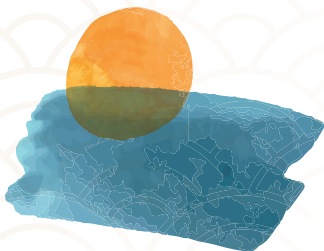
De aanvang van het nieuwe kalenderjaar nodigt ons uit het oude echt los te laten. Het is bij uitstek een maand om je geest en verwachtingshorizon opnieuw te openen. Dit kunnen weken zijn vol onzekerheid over een ongewisse toekomst, maar ook weken vol frisse zin in nieuwe mogelijkheden.

tekst 1

Dat is wat Shakyamuni (Boeddha) zelf ontdekte. Dat is waarom hij zei: 'Wat prachtig! Ik en iedereen in het universum zijn verlicht.' Niet alleen ik, maar iedereen. Dat is wat 'ik' betekent: 'ik' betekent iedereen. Maar het is niet genoeg om dit te weten. Daarom volstaan de woorden leren of bestuderen niet helemaal. Ze brengen niet helemaal dat gevoel over van opnieuw en opnieuw en opnieuw. Met andere woorden: hoe leven we ons leven elke minuut als het Ene Lichaam of het Ene Lichaam als ons leven? Niets meer en niets minder.

Verder lezen? Zie **Taizan Maezumi Roshi, Je Leven Waarderen,**

pag 43 e.v.



tekst 2

Elk van jullie is bezig de bodhi-geest te laten ontwaken. Wat is de bodhi-geest? Letterlijk betekent het de verlichte geest, de ontwaakte geest. Gloednieuwe geest! En elke keer dat je de allerbeste manier zoekt om te leven laat je de bodhi-geest ontwaken. Op het moment dat je de bodhi-geest laat ontwaken ben je jezelf wakker aan het maken. Precies op het moment dat je die geest voor de eerste keer laat ontwaken wordt de Weg waargenomen. (...) Is er in ons leven en het leven van de Boeddha's en onze voorouders ook maar iets dat meer moet worden of minder, iets dat moet worden toegevoegd of weggenomen? Er is geen enkele verandering nodig. Er is geen vergissing of fout. Jouw leven midden in de Weg betekent dat je leven de Weg zelf is! Wees hier ten diepste van overtuigd. Dit leven is het leven van alle Boeddha's en voorouders. Ze hebben hun leven allemaal op deze manier ervaren.

Verder lezen? Zie **Taizan Maezumi Roshi, Je Leven Waarderen,**

pag 80/81 e.v.

Have good trust in yourself,
not in the One that you think you should be,
but in the One that you are.

Taizan Maezumi



ZEN
CENTRUM
NIJMEGEN
